



FORMACIÓN EN EL SISTEMA RÍO ABIERTO FORMATO ONLINE

AÑO 2025

Con 59 años de experiencia en Desarrollo Humano, Educación y Salud, la Fundación Río Abierto ofrece una sólida formación en técnicas psico-corporales y transpersonales, a la vez que propone la exploración del propio potencial creativo como herramienta principal de cada persona.

Nuestro enfoque para el aprendizaje es teórico-vivencial y el trabajo de autoconocimiento -el trabajo sobre sí- está íntimamente ligado al aprendizaje de las técnicas.

El programa de formación completo dura tres años y combina módulos intensivos de fin semana, la participación en un Grupo de Trabajo Sobre Si semanal, clases de movimiento vital expresivo, concientización postural y/o yoga, atenciones individuales y una convivencia por año.

Objetivos

Que el alumno logre:

- realizar la experiencia de autoconocimiento para encontrarse consigo mismo en profundidad
- desarrollar su intuición, su percepción, su espontaneidad y su creatividad
- desarrollar y actualizar su potencial expresivo
- aprehender las técnicas del Sistema
- aprender y poder transmitir qué es el Sistema Río Abierto

Los egresados podrán trabajar en tareas de promoción y prevención de la salud y como coordinadores de grupos aplicando técnicas de integración psico-corporales y transpersonales, y de expresión creativa en ámbitos educativos, artísticos, recreativos y terapéuticos.

Certificación

Esta formación otorga el **Certificado de Instructor en Técnicas Psico-corporales y Transpersonales Sistema Río Abierto** reconocido por la Organización Río Abierto Internacional, con la cantidad de horas cumplimentadas, habilitante para trabajar con el Sistema Río Abierto

Inicio de clases

Marzo de 2025

Requisitos

- Título secundario o superior
- Certificado de aptitud psico-física
- DNI o Pasaporte (extranjeros)
- Cuestionario de inscripción
- Entrevista de admisión

Una vez paga la matrícula, les enviaremos el cuestionario de inscripción, que deberán completar y reenviarnos.

A partir de ahí organizaremos la entrevista de admisión.

Duración:

El programa de la formación es de 3 años, con la siguiente distribución horaria:

PRIMER AÑO – 312 hs.

- **10 encuentros de formación:** un sábado por mes (4to. sábado de cada mes, de 12 a 18 hs)
- **Grupo de Trabajo sobre sí:** una vez por semana días miércoles de 19 a 21.30.
- **Práctica de Movimiento:** 3 lunes por mes de 19 a 21.30
- **Anatomía vivencial:** 1 lunes por mes de 19 a 21.30
- **Clases de movimiento vital expresivo, concientización postural y/o yoga:** 2 clases por semana (como requisito mínimo) y conforme a las indicaciones del equipo docente.

SEGUNDO AÑO – 314 hs.

- **10 encuentros de formación:** un sábado por mes (1er. sábado de cada mes, de 14 a 18 hs).
- **Grupo de Trabajo sobre sí:** una vez por semana días miércoles de 19 a 21.30.
- **Práctica de Movimiento:** 3 martes por mes de 19 a 21.30
- **Planes y proyectos:** 1 martes por mes de 19 a 21.30
- **Recursos expresivos:** 1 viernes por mes de 19 a 21.30
- **Clases de movimiento vital expresivo, concientización postural y/o yoga:** 2 clases por semana (como requisito mínimo) y conforme a las indicaciones del equipo docente.

CICLO DE PROFUNDIZACIÓN Y PRÁCTICA (OPCIONAL) - 142

- **5 encuentros de formación:** un sábado cada dos meses (2do. Sábado de los meses impares, de 14 a 18 hs)
- **Grupo de Trabajo sobre sí:** un encuentro semanal de 19 a 21.30 hs.
- **Prácticas de clases de movimiento:** Una práctica semanal.
- **Prácticas en coordinación de grupos:** realización de prácticas en grupos de trabajo sobre sí o en talleres temáticos.

PRIMER AÑO

Módulos de formación: 4to. sábado de cada mes, 12 a 18 hs.

Grupo de trabajo sobre sí: jueves de 19 a 21 .30 horas.

Docentes:

Práctica de movimiento: 3 veces por mes, lunes de 19 a 21.30 horas.

Docente:

Anatomía vivencial: 1 vez por mes, lunes de 19 a 21.30.

Docente:

Clases de movimiento vital expresivo, concientización postural y/o yoga: según indicación del equipo docente y disponibilidad horaria. Requisito mínimo obligatorio dos clases semanales.

Contenidos de los módulos

Módulo 1: Fundamentación teórica del Sistema Río Abierto:

- Bases filosóficas y psicológicas del Sistema
- Premisas del Sistema

Docente:

Fecha: 22 / MAR

Módulo 2: Apoyo y sostén

- Apoyos físicos, respiratorios y emocionales
- Apoyos y falsos apoyos. Su relación con la confianza y con la falta de confianza

Docente:

Fecha: 26 / ABR

Módulo 3: El movimiento rítmico expresivo

- La respiración natural
- Estereotipos del movimiento
- El ritmo como promotor de la vitalidad
- Desarrollo de la capacidad expresiva
- Las emociones básicas: su expresión y correlato corporal

Docente:

Fecha: 24 / MAY

Módulo 4: Concepción del hombre: esencia, personalidad y falsa personalidad

- Personalidad mecánica o falsa personalidad
- Dinámica de los opuestos:
 - ✓ en el cuerpo
 - ✓ en el movimiento

- ✓ en los vínculos
- ✓ en el psiquismo
- Personalidad integrada

Docente:

Fecha: **28 / JUN**

Módulo 5: Los personajes

- Observación de sí
- Identificación-proyección
- Desidentificación

Docente:

Fecha: **26 / JUL**

Módulo 6: Las líneas del movimiento y su relación con las plásticas

- Las tres líneas del movimiento: Centrípeta, centrífuga y neutra.
- Las tres plásticas: apolínea, dionisiaca y oriental.
- Las plásticas y su relación con la energía constructiva, destructiva y equilibrante.

Docente:

Fecha: **30 / AGO**

Módulo 7: La clase de movimiento

- Objetivos físicos, psíquico-emocionales, espirituales
- Armado, contenidos y etapas de una clase
- Ejes, planos, direcciones y alturas del movimiento
- Práctica de clase en el entorno virtual

Docente:

Fecha: **27 / SET**

Módulo 8: Los centros de energía

- Breve introducción a los centros de energía.
- Centros: Bajo y Lumbosacro.
- Lectura corporal desde los centros energéticos.

Docente:

Fecha: **25 / OCT**

Módulo 9: Los centros de energía

- Centros: Vegetativo y plexo solar.
- Lectura corporal desde los centros energéticos.

Docente:

Fecha: **22 / NOV**

Módulo 10: Evaluación de práctica de movimiento.

Docente:

Fecha: 6 / DIC

EVALUACIÓN: al finalizar cada año habrá una etapa de evaluación teórico-vivencial que habilitará el pasaje al año siguiente o a la finalización de la cursada y nos indicará el nivel logrado por el alumno en ese período y sus necesidades a seguir trabajando.

SEGUNDO AÑO

Módulos de formación: 1er. sábado de cada mes, de 14 a 18 hs.

Grupo de trabajo sobre sí, 1 vez por semana, miércoles de 19 a 21 .30 horas.
Docentes:

Práctica de movimiento: 3 veces por mes, martes de 19 a 21.30 horas.
Docente:

Recursos expresivos: 1 vez por mes, (1er. viernes) de 19 a 21.30.
Docente:

Planes y proyectos: 1 vez por mes, martes de 19 a 21.30.
Docente:

Clases de movimiento vital expresivo, concientización postural y/o yoga: según indicación del equipo docente y disponibilidad horaria. Requisito mínimo obligatorio dos clases semanales.

Contenidos de los módulos

Módulo 1: Los centros de energía

- Centros: cardíaco y supra-cardíaco.
- Lectura corporal desde los centros energéticos.
- Interferencias, alineación e integración.

Docente:

Fecha: **1 / MAR**

Módulo 2: Los centros de energía

- Centros: Laríngeo, de la visión y coronario.
- Lectura corporal desde los centros energéticos.
- Interferencias, alineación e integración.

Docente:

Fecha: **5 / ABR**

Módulo 3: La postura como forma psicofísica de estar en el mundo

Lectura corporal desde:

- el esquema ósteo-muscular
- los tejidos
- los ejes corporales
- la respiración

Integración psicofísica: posturas físicas y psicológicas, su correlato

Bloqueos, trabas, corazas

Docente:

Fecha: **3 / MAY**

Módulo 4: La respiración

- Aspectos motores, fisiológicos y psicológicos
- Recuperación de la respiración natural
- Distintos tipos de respiración
- La respiración consciente: meditación

Docente:

Fecha: **7 / JUN**

Módulo 5: El uso de la voz

- El aparato fonador, las diferentes cajas de resonancia
- Liberación de la voz
- Ampliación de la percepción auditiva

Docente:

Fecha: **5 / JUL**

Módulo 6: El uso de la música

Ritmo, melodía, y armonía

Docente:

Fecha: **2 / AGO**

Módulo 7: La clase de movimiento

La clase de movimiento como:

- experiencia de autoconocimiento.
- desarrollo de las propias potencialidades.
- reencuentro con el Yo profundo.
- expansión de conciencia.

Docente:

Fecha: **6 / SET**

Módulo 8: La expresión

- Descarga, catarsis, desbloqueo y transformación.

- Movimiento expresivo

Docente:

Fecha: **4 / OCT**

Módulo 9: Trastornos y desequilibrios de la postura.

- Columna vertebral: escoliosis, lordosis, cifosis
- Apoyos físicos, emocionales y respiratorios

Docente:

Fecha: **1 / NOV**

Módulo 10: Desarrollo de la creatividad.

- Espontaneidad-creatividad-originalidad
- El juego
- La improvisación

Docente:

Fecha: **6 / DIC**

EVALUACIÓN: al finalizar cada año habrá una etapa de evaluación teórico-vivencial que habilitará el pasaje al año siguiente o a la finalización de la cursada y nos indicará el nivel logrado por el alumno en ese período y sus necesidades a seguir trabajando.

CICLO DE PROFUNDIZACIÓN Y PRÁCTICA (OPCIONAL)

Módulos de formación: 2do. sábado de cada mes -meses impares solamente- de 14 a 18 hs.

Grupo de trabajo sobre sí: día a definir, de 19 a 21 .30 horas

Docentes:

Clases de movimiento vital expresivo, concientización postural y/o yoga: según indicación del equipo docente y disponibilidad horaria. Requisito mínimo obligatorio dos clases semanales.

Prácticas de movimiento: Una clase por semana, de marzo a julio

Prácticas de coordinación de grupos: A definir

Contenidos de los módulos

Módulo 1: Profundización en movimiento y concientización postural

Docente:

Fecha: **8 / MAR**

Módulo 2: Supervisión y práctica de movimiento

Docente:

Fecha: **10 / MAY**

Módulo 3: Dinámica de grupos

- El grupo y lo grupal
- El encuadre y las normas grupales
- La matriz grupal

Docente:

Fecha: **12 / JUL**

Módulo 4: Supervisión y práctica de la coordinación de grupos

Docente:

Fecha: **13 / SET**

Módulo 5: Algunos hitos del trabajo de Río Abierto

- Los parámetros del trabajo.
- Las 10 verdades.
- El cuerpo social.
- La ética del instructor.

Docente:

Fecha: **8 / NOV**

EVALUACIÓN: al finalizar cada año habrá una etapa de evaluación teórico-vivencial que habilitará el pasaje al año siguiente o a la finalización de la cursada y nos indicará el nivel logrado por el alumno en ese período y sus necesidades a seguir trabajando.