



EL PODER DEL MASAJE

El masaje es uno de los ejes fundamentales del Sistema Río Abierto. Hay distintas intenciones en el masaje, según la necesidad de la persona. Cumplen funciones esenciales para nuestra salud y nuestro bienestar. Desde mejorar la circulación, concientizar y corregir la postura, liberar y transformar las emociones retenidas en el cuerpo, como también ayudar a la relajación profunda y la reconexión con uno mismo.

En cualquiera de los casos, el masaje, entendido como un tratamiento, es una puerta abierta hacia una salud integral y hacia una vida más plena. Se brindan con turno previo, en nuestra sede de Palermo. Reservá tu lugar en los teléfonos 4833-6889/0813 o whatsapp 1140418665.

También brindamos cursos para realizar masajes, en dos formatos: principiantes y avanzados. Consultá los horarios y programas en nuestra web www.rioabierto.org.ar.

"Es un masaje que va profundizando en las distintas capas del cuerpo, para ir sintiendo tus emociones, esas que están trabadas y uno no reconoce. El masaje te permite dejar que se expresen y eso ayuda a liberar y a tener una mejor calidad de vida". Adriana Faivich, instructora de Río Abierto desde 2009 y docente en cursos de formación de masajes.



GANADOR DEL SORTEO DE PRIMAVERA RÍO ABIERTO

María Alejandra Sanz ganó un Pase Libre para el mes de octubre en el sorteo que realizamos en nuestras redes durante el mes de septiembre. De esta manera podrá participar de forma ilimitada de todas las clases del Sistema.

CLASE ABIERTA Y GRATUITA: MARTES 8 DE OCTUBRE, 18 HS

Para octubre planificamos una serie de actividades gratuitas para disfrutar, traer amigos y conocer mejor el Sistema Río Abierto, Comenzamos con una clase de Movimiento Vital Expresivo en nuestra sede de Palermo, a cargo de la instructora María Eugenia Mosto. Invita a tus amigos!

