TALLER DEL ÚLTIMO SÁBADO

En el **taller del último sábado** de agosto en Río Abierto, más de 50 participantes compartieron una clase de Movimiento Vital Expresivo, bajo la coordinación de Luz Virginia Salcedo y Julia Márquez, alumnas del posgrado. Con la propuesta "Me Creo, despertando el poder del cuerpo", invitaron a moverse con diferentes temas musicales, a reconocer el cuerpo como territorio y a despertar sensaciones y recuerdos a través de trabajos de pintura y dibujo. El taller, que tal como lo indica su nombre se realiza el último sábado de cada mes, es un espacio abierto a la comunidad, de contribución voluntaria, que se dicta en nuestra sede de Palermo y permite adentrarnos en el Sistema Río Abierto, no se requiere experiencia previa y es recomendado asistir con ropa cómoda.

Una de las jóvenes que por primera vez participó de la actividad, sostuvo al finalizar la clase: "Me gustó que la propuesta fuera que cada cual se mueva a su forma, que no te impongan lo que tenés que sentir. Cada uno se movía con el ritmo de la música y la respiración. Me pasó de todo, fue muy conmovedor y movilizante. Había que hacer trabajos entre todos y estuvo bueno porque recordé que de chiquita no te dejaban expresarte".

Te esperamos en el próximo taller que se realizará el sábado 28 de septiembre a las 17 hs.

PROMO DE SEPTIEMBRE: TRAE UN AMIGO

Durante el mes de septiembre tenés la posibilidad de obtener en tu **Pase Libre el 50 % off** si traés un amigo a inscribirse a Río, Recordale que la primera clase es sin cargo e invitalo a conocer las posibilidades de horarios en nuestra web www.rioabierto.org.ar

río abierto