



REFLEXIONES SOBRE LA INMERSIÓN 2019

En agosto tuvimos la oportunidad de vivenciar la **Inmersión 2019** en nuestra sede de Palermo y en la Cordillera de los Andes, en Potrerillos, Mendoza.

Participantes de nuestro país y de distintas partes del mundo profundizamos en el **Sistema Río Abierto** bajo la coordinación de su creadora María Adela Palcos y un grupo de experimentados instructores.

Compartimos algunas reflexiones de los asistentes sobre la experiencia vivida:

"Río Abierto es una escuela que ve la vida como una posibilidad o un acceso para conectar con nuestro Ser. A través del movimiento y las diferentes plásticas nos vamos abriendo y dando el espacio a nuevas formas en nosotros"

"Conocí más sobre la relación de mis emociones con mi salud y con mi cuerpo. Aprender a divertirme, a liberar a mi niña interior y acercarme a una vida más plena y dichosa"

"Río Abierto es un reencuentro con mis alegrías, con mis tristezas, con mis posibilidades de ser"



CLASE ESPECIAL DÍA DE LA PRIMAVERA Y DÍA INTERNACIONAL DE LA PAZ

El domingo 22 de septiembre, 11 hs, recibimos la primavera al aire libre en el Parque Planetario. Estarán presentes todos los instructores que brindan las clases de Movimiento Vital Expresivo en los parques. Y a las 18 hs nos seguimos moviendo en nuestra sede de Palermo. Ambas clases son de colaboración voluntaria. No te las pierdas será un ocasión especial .

