

# río abierto

## hacia una nueva humanidad

texto de **María Adela Palcos**

Tomado de su libro "**Del Cuerpo hacia la Luz**", Ed. Kier, año 2011.

Hoy en día, hay una sobreabundancia de mensajes de entrada a una Nueva Era en la que van a reinar la paz y el amor, mensajes espirituales, maneras de llegar al bienestar y a la conexión espiritual. El movimiento New Age se expandió hasta convertirse en un exceso de ofertas de todo tipo en las que, a veces, no es fácil discriminar. Nuestro vocabulario cotidiano usa palabras que antes pertenecían a escuelas arcanas, lo oculto parece estar a la vista de todos. Sin embargo, el ser humano está muy desesperanzado y tiene la autoestima muy baja.

Hay mucha gente que siente que necesita hacer algo para mejorarse y para mejorar el mundo en el que vive. Los medios de comunicación se dedican a transmitir toda la violencia de un mundo lleno de paradojas y contradicciones. ¿Cómo es que alguien puede sostener que estamos en una era que va hacia la paz y la hermandad? ¿Estamos realmente yendo en el sentido correcto o esta idea es simplemente una manifestación de deseo? Recuerdo el horror que me producía ver la Guerra del Golfo por televisión; era la primera vez que se televisaba una cosa así. Había gente fotografiando la muerte, escribiendo informes, filmando; había millones de personas mirando esto durante todas las horas del día, pero no había nadie que lo detuviera. Llegaba a dar las clases con ese sentimiento de espanto e impotencia y sentía que había que expresarlo.

**Hay que expresar el horror para poder transformarlo y para poder ver la realidad desde otro ángulo.**

No digo que no haya que ver los noticieros o que haya que cerrarle los ojos a esa realidad, pero sí recomiendo a mis alumnos que traten de componer el resto de la realidad que no sale en los diarios y no sale en la televisión. Esa otra realidad también existe.

**Hay miles de personas cada día ocupándose de los demás, trabajando para que otros tengan paz y comida, hay miles de personas solidarias en el mundo. Hay amor. La fragmentación que nos muestran de la realidad no es casual. Una humanidad asustada es una humanidad fácilmente dominable.**

(...)La emoción sostenida artificialmente, porque hay una norma social, se convierte en un estado emocional, un estado inauténtico, forzado, que nos desconecta de nosotros mismos. La idea que promueve el sistema de Río Abierto es que exista un espacio donde la gente pueda manifestarse, que no haya un juicio -ni propio, ni ajeno- sobre esas manifestaciones. Las cosas son buenas para uno y malas para otro, depende de muchos factores. Juzgar es un error conceptual que hace mucho daño. La propuesta es minimizar los daños y mirarnos unos a otros y mirarnos a nosotros mismos de otra manera, y que nos podamos manifestar, que el cuerpo emocional y la inteligencia emocional tengan un lugar donde desplegarse sin consecuencias. Que se pueda expresar todo tipo de emociones es un elemento básico para un crecimiento espiritual, para una ampliación de conciencia. No puedo ampliar mi conciencia si tengo un desconocimiento de mí mismo.

Tenemos un poder creador. Usémoslo para crear la realidad que necesitamos. Y parte del trabajo de crearla es imaginarla, verla con nuestro centro de la visión, porque si no la puedo ver, ¿qué es lo que voy a construir? «Con la visión y la necesidad unidas al sentimiento de hermandad, podemos empezar a construir».

**María Adela Palcos** es Lic. en Psicología (UBA), Fundadora del Sistema Río Abierto.