



RÍO ABIERTO EN LOS BARRIOS

Río Abierto se acerca a tu **barrio**, así tenés la oportunidad de beneficiarte con las herramientas de nuestro sistema. Contás con la posibilidad de tomar clases de **Movimiento Vital Expresivo** a cargo de instructores formados en nuestra escuela en los siguientes lugares:

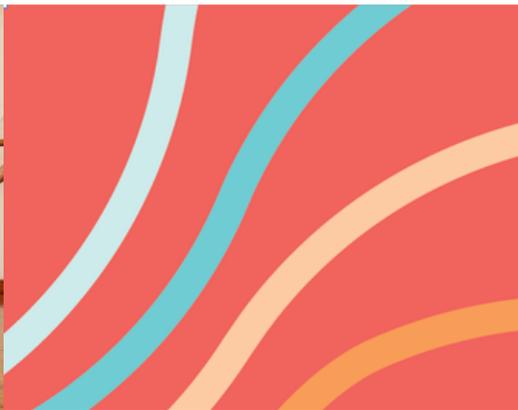
Boedo, movimiento vital expresivo: lunes a las 19 hs, El Desguace, Mexico 3694, TE 11 2520 9142, instructora: Andrea Cazón.

San Telmo, movimiento vital expresivo: lunes y miércoles a las 18 hs, Club Cultural El más acá, Av Caseros 514, instructora: Ingrid Ambros.

General Pacheco, movimiento vital expresivo: martes 18 hs y viernes 14 hs, Espacio Che Roga, Boulogne Sur Mer 154, instructora: Tatiana Mendé.

Martinez, movimiento vital expresivo: martes 19 hs, miércoles 19 hs y viernes 15 hs, La Casa del Yoga, Gral Piran entre Pringles y Beltran, instructora: Ana Figuls

Saavedra, durante agosto, movimiento vital expresivo: miércoles 19.30 hs, Espacio Jaramillo, inscripción previa ana.calandrelli@gmail.com. A partir de septiembre, movimiento vital expresivo: miércoles 19.30 hs, Espacio García, Vidal 3801, instructora: Ana Calandrelli



"Hay fuentes inagotables de energía, tenemos una serie de acumuladores energéticos. Si estoy siempre en la misma postura, hablo con el mismo tono de voz, digo las mismas cosas, estoy usando siempre el mismo acumulador. Lo que me cansa es mi propia mecánica. Y el rechazo que mi mecánica me produce. Salir de la mecánica permite que los otros acumuladores empiecen a funcionar y entonces el ser humano tiene una energía casi imparable", María Adela Palcos, en *Somos Usinas de Energía*, texto publicado en 2010, lo podés encontrar completo en nuestra web renovada.

